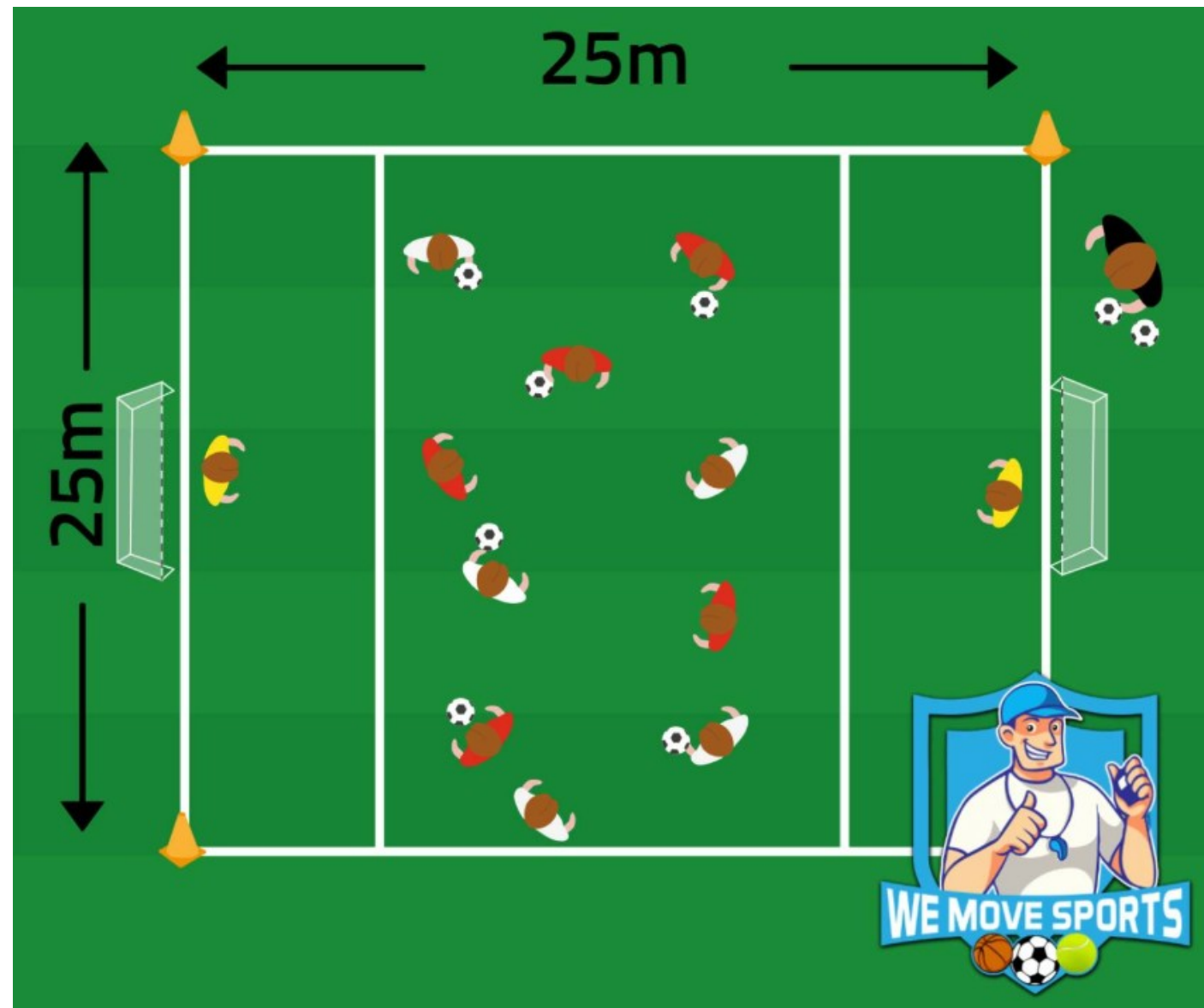


Verdedigen



4 tegen 4 + keeper schoffelen

Opstarten

In een speelveld van 25 bij 25 meter staan twee teams van vier in het middelste vak opgesteld en voor ieder doel één keeper. Van beide teams hebben twee spelers geen bal. Het accent in deze oefening ligt op in balbezit komen door middel van een sliding, omschakelen en vervolgens te scoren.

Onder 14

9 - 12 spelers

Kwart veld

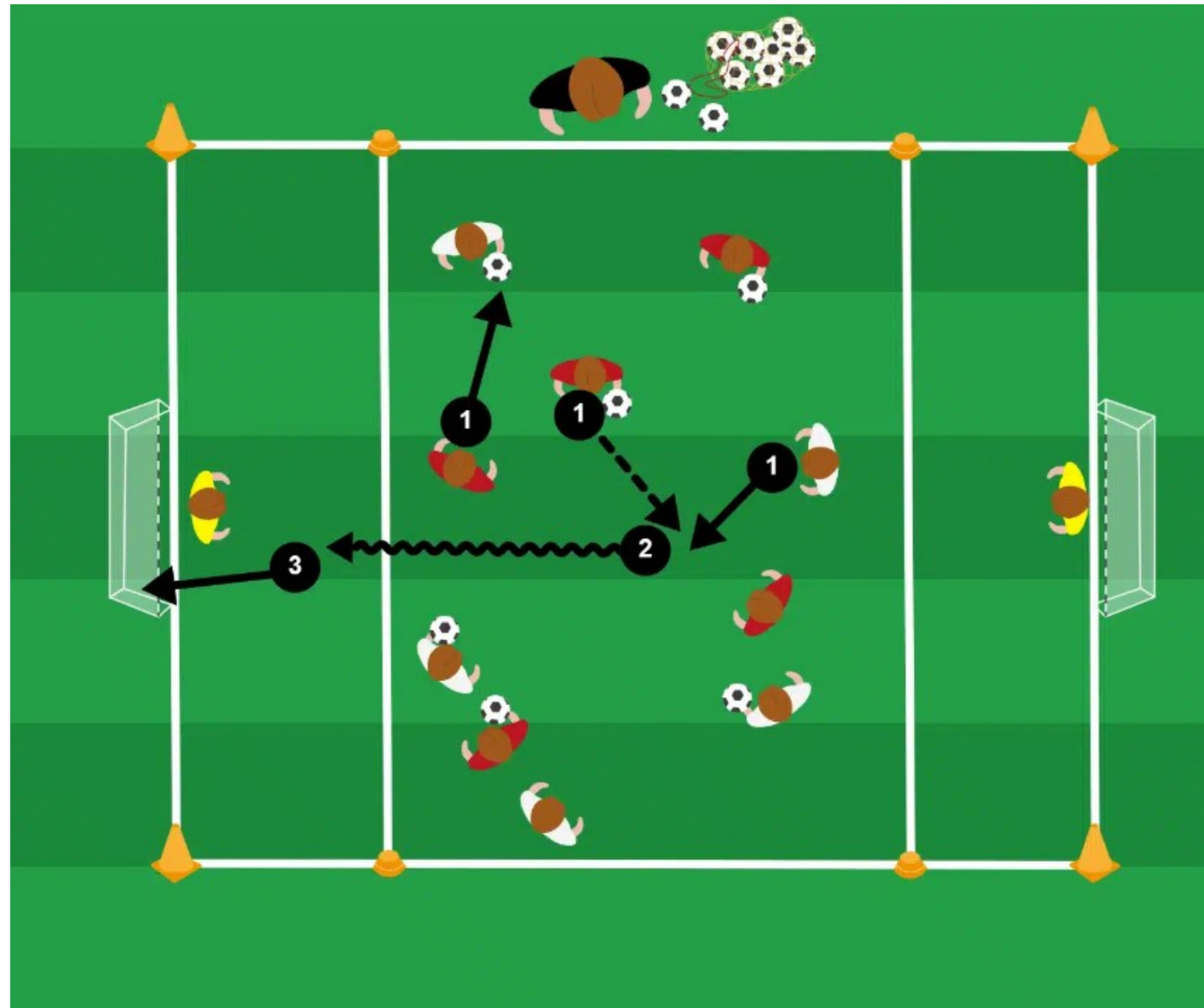
De materialen

2 Pupillendoelen, 6 voetballen, 4 pionnen, 4 grondroppen en 4 partijlinten

De afmetingen

Lengte: 25 meter, breedte: 25 meter

Verdedigen



Onder 14

9 - 12 spelers

Kwart veld

De materialen

2 Pupillendoelen, 6 voetballen, 4 pionnen, 4 gronddoppen en 4 partijlinten

De afmetingen

Lengte: 25 meter, breedte: 25 meter

4 tegen 4 + keeper schoffelen

Spelbeschrijving

De trainer start het spel, waarbij de spelers zonder bal van ieder team proberen de bal te veroveren (1) door middel van een sliding, voor 3 punten of door te onderscheppen bij een slechte pass, voor 1 punt. Wanneer de verdedigende partij de bal weet te onderscheppen met een sliding proberen zij door om te schakelen (2) te scoren op het doel (3). Het aanvallende team mag dribbelen met de bal of de bal naar een ander teamgenoot overspelen.

Spelregels

- Veiligheid: Let er op dat er maar één iemand een sliding op een speler met bal maakt.
- Alleen na een onderschepping tijdens een pass of met een sliding mag bij het omschakelen het gehele speelveld worden gebruikt door beide teams.
- Gaat de bal uit, dan krijgt het ander team de bal en start het spel weer in het midden.
- Wordt er na een onderschepping gescoord, dan is die bal uit het spel.
- Iedere score op het doel telt voor 1 punt + de punten die gemaakt zijn bij het veroveren van de bal.