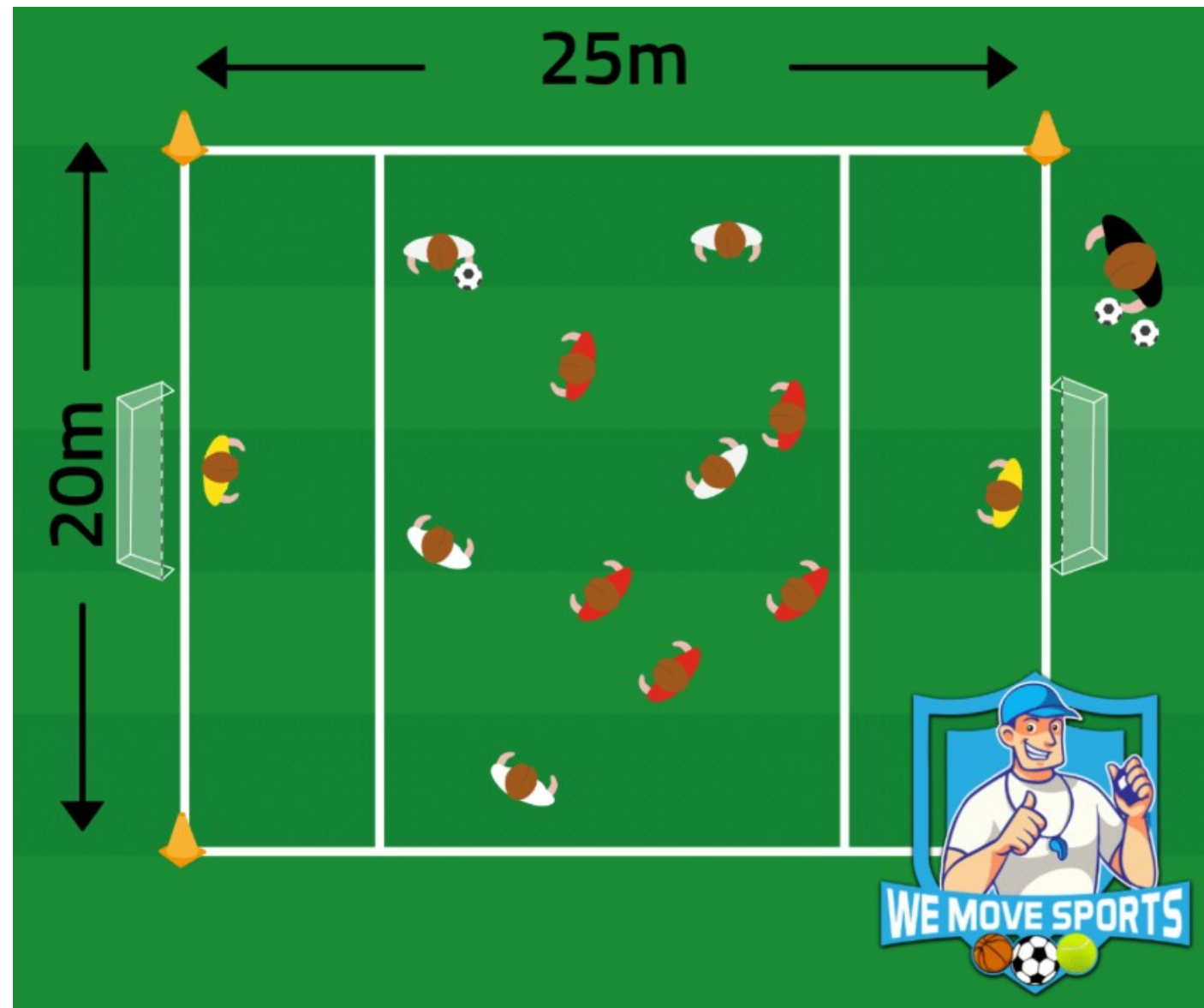


Aanvallen



5 tegen 5 + keeper scoren in de zestien

Opstarten

Een speelveld van 25 bij 20 meter is opgedeeld in drie zones (waarvan twee zestien meter vakken nagemaaakt). Het accent in deze oefening ligt op het komen in scoringspositie in de zestien en scoren in een 5 tegen 5 situatie met keeper.

Onder 14

4 - 12 spelers

Kwart veld

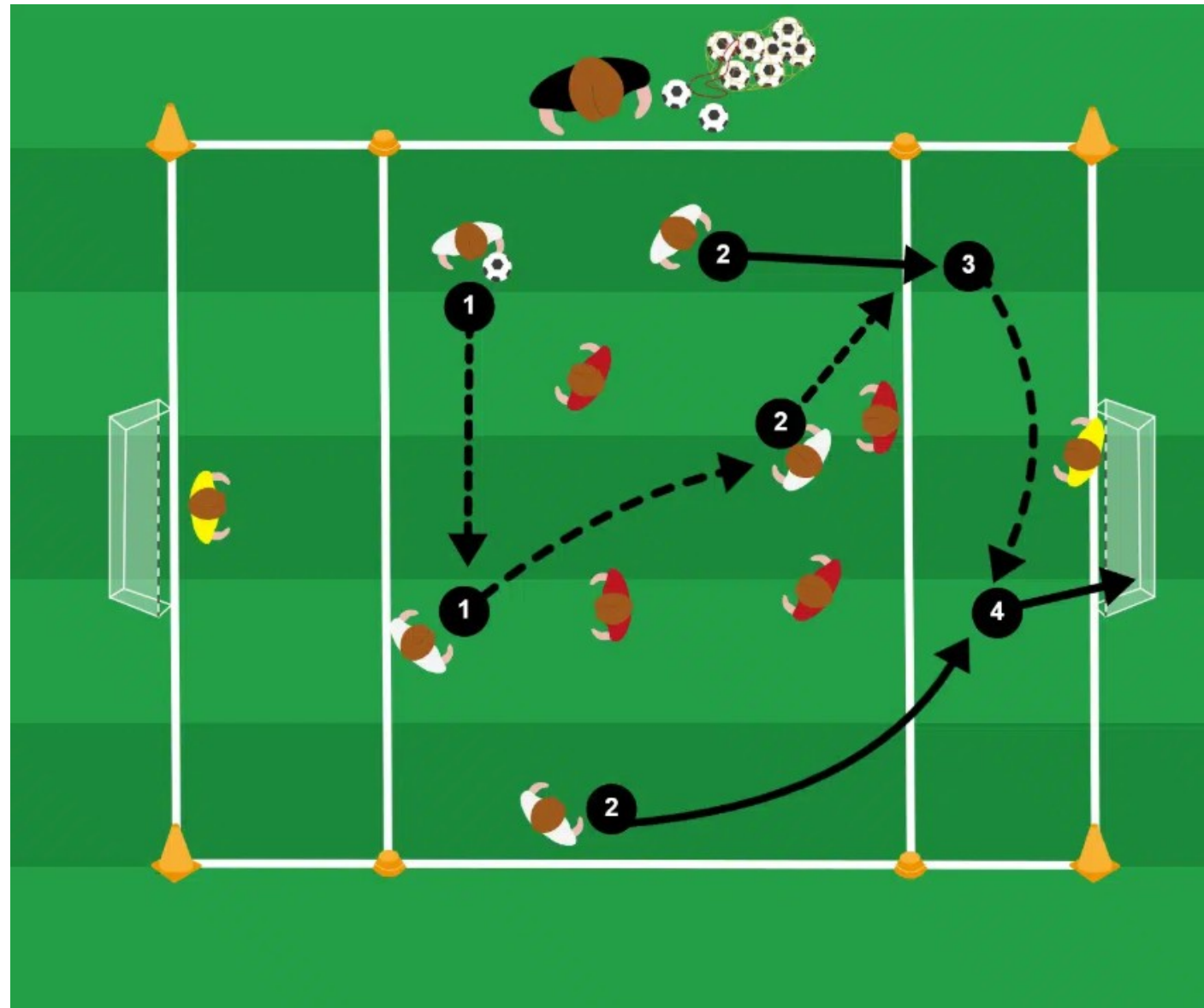
De materialen

8 Voetballen, 6 pionnen, 8 grondroppen en 3 partijlinten

De afmetingen

Lengte: 25 meter, breedte: 20 meter

Aanvallen



5 tegen 5 + keeper scoren in de zestien

Spelbeschrijving

Het aanvallende team in het wit start het spel en probeert door samenspel (1), vrij te lopen (2), een voorzet te geven (3) om vervolgens te komen tot een score in het zestien meter gebied (4).

Spelregels

- Iedere score in het zestien meter gebied telt voor 2 punten, alle scores buiten de zestien tellen voor 1 punt.
- Gaat de bal uit of over de achterlijn, dan is de bal voor het andere team. De bal wordt ingenomen met een pass naar een medespeler.
- Er wordt 5 minuten gespeeld en daarna gekeken welk team het meest aantal punten heeft.
- Variatie: Speel met twee doelen per team, waarbij het accent ligt op de bal verleggen van de ene kant van het veld naar de andere kant van het veld. Rechtdoor scoren levert dan 2 punten op en schuin levert 1 punt op.

Onder 14

4 - 12 spelers

Kwart veld

De materialen

8 Voetballen, 6 pionnen, 8 grondroppen en 3 partijlinten

De afmetingen

Lengte: 25 meter, breedte: 20 meter