

Verdedigen



7 tegen 7 + keeper druk zetten in de laatste minuten

Opstarten

In een speelveld van 40 bij 30 meter wordt een 7 tegen 7 met keeper gespeeld, waarbij het accent in de oefening ligt op het verdedigend druk zetten, omschakelen en scoren.

Onder 14

13 - 16 spelers

Kwart veld

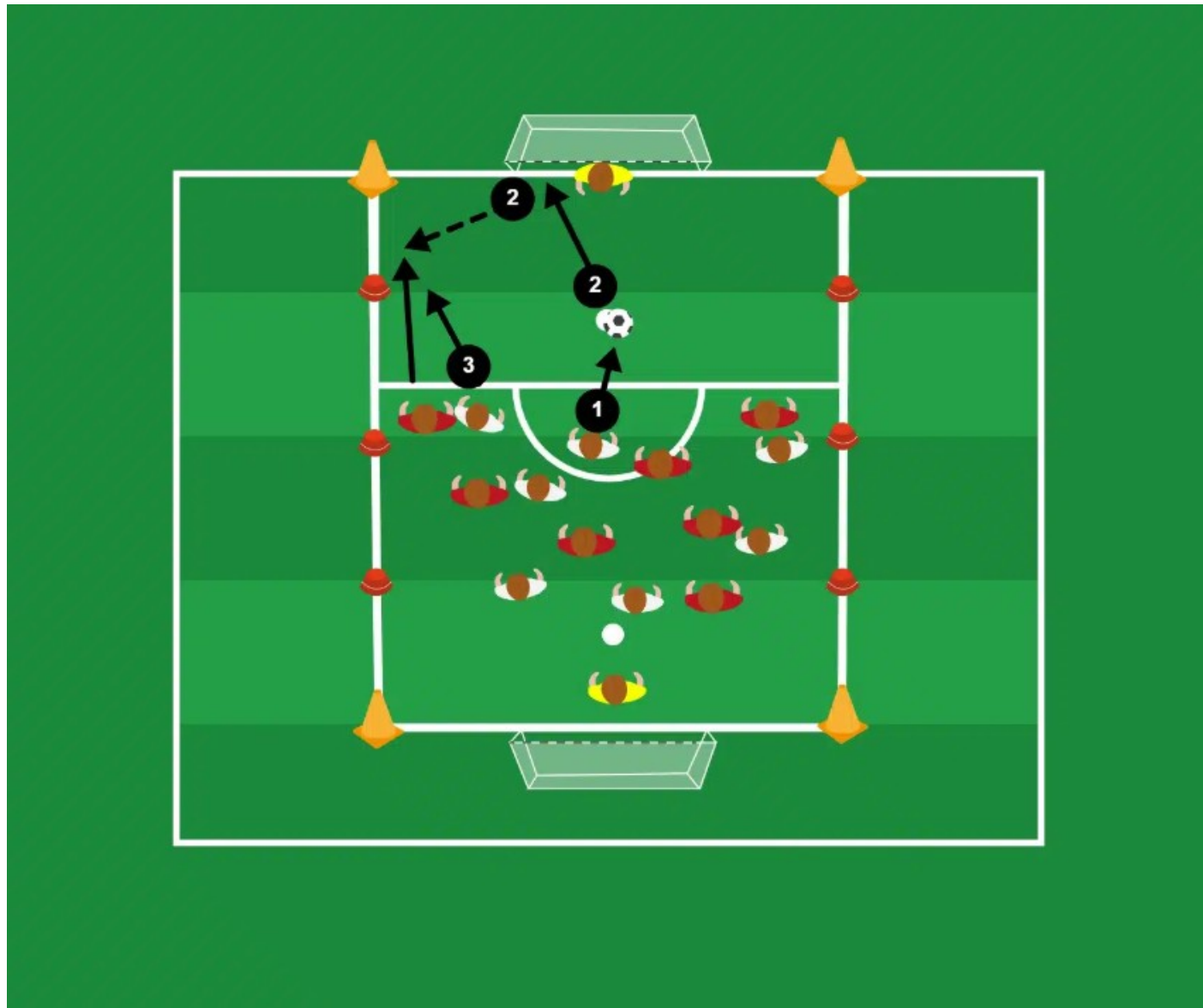
De materialen

2 Pupillendoelen, 1 voetbal, 4 pionnen, 6 grondroppen en partijlinten

De afmetingen

Lengte: 40 meter, breedte: 30 meter

Verdedigen



7 tegen 7 + keeper druk zetten in de laatste minuten

Spelbeschrijving

In de oefening start het witte team met een penalty op het doel met keeper (1). Wordt er gescoord dan krijgt het aanvallende team direct 1 punt. Wanneer de penalty wordt gemist (2), dan wordt het spel hervat en probeert team wit direct druk te zetten (3).

Onder 14

13 - 16 spelers

Kwart veld

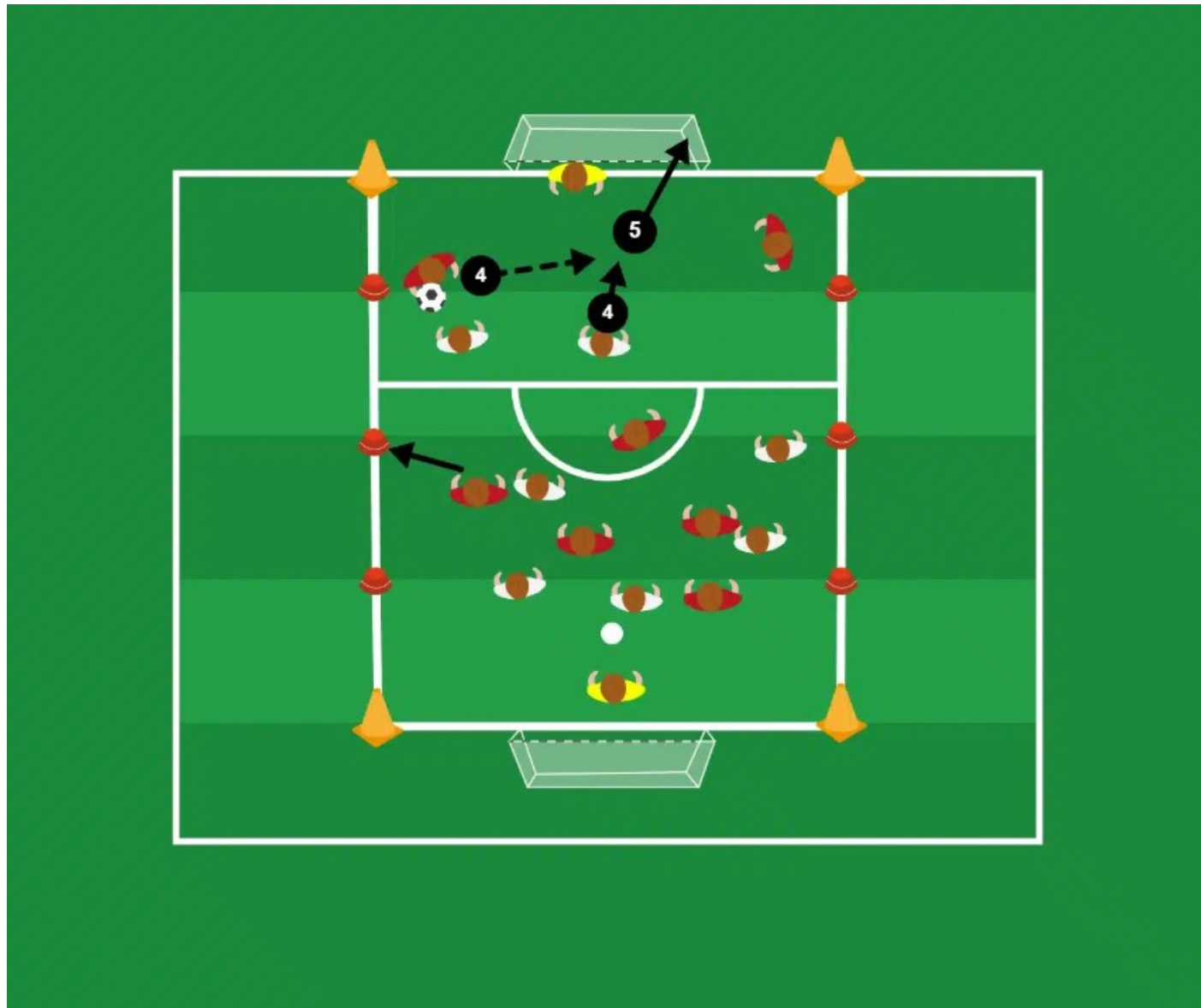
De materialen

2 Pupillendoelen, 1 voetbal, 4 pionnen, 6 grondroppen en partijlinten

De afmetingen

Lengte: 40 meter, breedte: 30 meter

Verdedigen



Onder 14

13 - 16 spelers

Kwart veld

De materialen

2 Pupillendoelen, 1 voetbal, 4 pionnen, 6 grondroppen en partijlinten

De afmetingen

Lengte: 40 meter, breedte: 30 meter

7 tegen 7 + keeper druk zetten in de laatste minuten

Spelbeschrijving

Lukt het de aanvallers in het wit om de bal te veroveren (4) dan proberen zij te scoren op het doel (5). Het nieuwe aanvallende team in het rood probeert na een score vanuit de keeper op te bouwen door zich aanspeelbaar op te stellen, zodat ze de bal kunnen ontvangen. Het aanvallende team in het rood probeert door samenspel, te scoren op het doel met keeper.

Spelregels

- Team wit start het spel met een penalty.
- Lukt het om te scoren vanuit een penalty of tijdens een 7 tegen 7 met keeper, dan verdient het aanvallende team 1 punt.
- Lukt het om na een gemiste penalty of na het druk zetten de bal te veroveren en dan te scoren, dan ontvang je 3 punten.
- Aanvallers mogen alleen op aanvalshelft voorbij de rode grondroppen scoren.
- Gaat de bal uit, dan neemt het andere team de bal uit door de bal op de lijn te leggen en in het spel te brengen met een pass.
- Zodra een tweede punt wordt gemaakt, stopt het spel en wordt er weer begonnen met een penalty.